



# 12月1日～3日



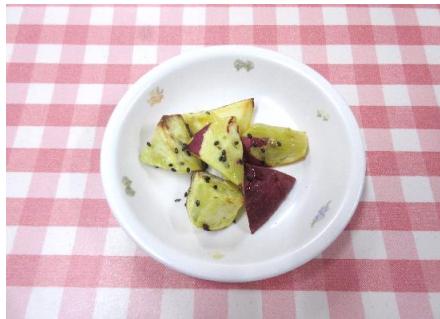
12月1日(月)

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



12月2日(火)

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



12月3日(水)

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ





# 12月4日、5日



12月4日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



12月5日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎もやしのシャキシャキ  
つくね焼き  
(12月3日 給食)

〈材料〉

- ・鶏ひき肉 100g
- ・豚ひき肉 100g
- ・もやし 1/3袋
- ・パン粉 大さじ3
- ・片栗粉 大さじ3
- ・水 大さじ3
- ・しょうが汁 1かけ分
- ・塩 少々
- ☆しょうゆ 大さじ2
- ☆酒 大さじ2
- ☆砂糖 大さじ1

〈作り方〉

- ①もやしは、短めの長さに切れます。
- ②ボウルに☆以外の材料を入れ、混ぜ合わせます。（タネがかたい様でしたら、水を少しずつ足しながら様子を見て下さい。）
- ③形を整えフライパンで焼きます。
- ④③の火が通ったら、一度つくねを出し、フライパンに☆を入れ火にかけ、砂糖が溶けたら、つくねをフライパンに戻し、味を付けます。



いただきます!



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。  
ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。