



# 12月1日～3日



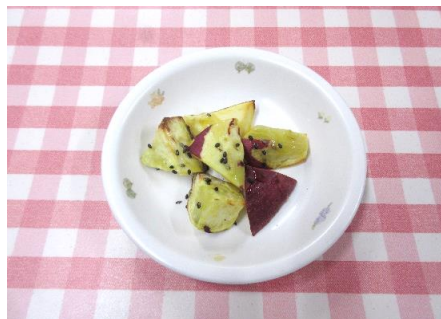
12月1日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《幼児食(未満児)》

◎給食



◎おやつ



12月2日(火)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《幼児食(未満児)》

◎給食



◎おやつ



12月3日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《幼児食(未満児)》

◎給食



◎おやつ







# 12月4日、5日



12月4日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



12月5日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《幼児食（未満児）》

◎給食



◎おやつ



☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎もやしのシャキシャキ  
つくね焼き  
（12月3日 給食）

〈材料〉

・鶏ひき肉	100g
・豚ひき肉	100g
・もやし	1/3袋
・パン粉	大さじ3
・片栗粉	大さじ3
・水	大さじ3
・しょうが汁	1かけ分
・塩	少々
☆しょうゆ	大さじ2
☆酒	大さじ2
☆砂糖	大さじ1

〈作り方〉

- ①もやしは、短めの長さに切りま  
す。
- ②ボウルに☆以外の材料を入れ、  
混ぜ合わせます。（タネがかたい  
様でしたら、水を少しずつ足しな  
がら様子を見て下さい。）
- ③形を整えフライパンで焼きます。
- ④③の火が通ったら、一度つくね  
を出し、フライパンに☆を入れ火  
にかけ、砂糖が溶けたら、つくね  
をフライパンに戻し、味を付けま  
す。

いただきます!



天候等の都合により、魚や野菜等  
の食材が変更する場合があります。  
ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、この  
ページ上でお知らせ致します。