



6月2日～4日



6月2日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



6月3日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



6月4日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



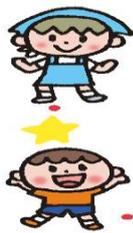
《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ





6月5日、6日



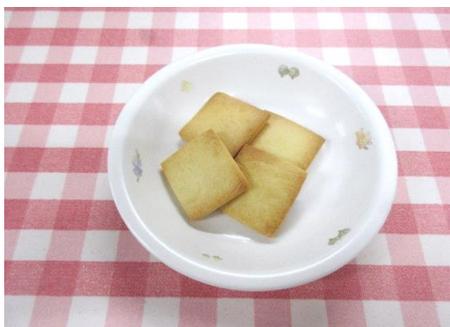
6月5日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期）

◎給食



◎おやつ



6月6日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期）

◎給食



◎おやつ



☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎じゃが芋の
シャキシャキサラダ
（6月3日 給食）

〈材料 4人分〉

- ・じゃが芋 1個
- ・きゅうり 1本
- ・ハム 4枚
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ①じゃが芋は、皮をむき千切りにして、水にさらしておきます。
- ②きゅうり、ハムも千切りにします。（園では火を通してはいますが、通さなくても大丈夫です。火を通す場合は、③のじゃが芋の後にハム、きゅうりの順で入れ火を通します。）
- ③鍋に湯を沸かし、水を切った①を入れ、2～3分茹でます。（じゃが芋のシャキシャキとした食感が残りつつ、火が通っていれば大丈夫です。）
- ④③をザルにあげ、水で冷やし、しっかりと水気を絞ります。
- ⑤マヨネーズと塩で味を調えます。

天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。

いただきます!

