



5月19日～21日



5月19日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



5月20日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



5月21日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食

☆ お弁当 ☆

◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ





5月22日、23日



5月22日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期）

◎給食



◎おやつ



5月23日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期）

◎給食



◎おやつ



☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎たけのこの炊き込みご飯
（5月27日 おやつ）

〈材料 4人分〉

- ・米 2合
- ・だし汁 360cc
- ☆みりん 大さじ2
- ☆酒 大さじ2
- ☆しょうゆ 大さじ2
- ☆砂糖 小さじ2
- ☆塩 小さじ1/2
- ・人参 1/3本
- ・茹でたけのこ 1/4個
- ・ひじき 小さじ2

〈作り方〉

- ①米は洗米し、水を切っておきます。
- ②お釜に米と☆の調味料を入れ、メモリまでだし汁を加えます。
- ③にんじん、たけのこは短冊切り、ひじきは水で戻しておきます。
- ④③を②の米の上に乗せ、標準で炊きます。

※小さいお子さんは、たけのこの代わりにきのこや薄揚げなどを入れてもおいしいですよ。

天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。

いただきます!

