



1月22日～24日



1月22日(金)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



1月23日(火)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



1月24日(水)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん(1～2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



1月25日、26日



1月25日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ



1月26日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期)

◎給食



◎おやつ

おやつを食べるお子さんがいなかった為、写真はありません。

☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎キャロットジャムサンド
(1月15日 おやつ)

〈材料 4人分〉

- ・サンド用食パン 4枚
- ・人参 40g
- ・オレンジジュース 20cc〜
- ・砂糖 大さじ1
- ・水溶き片栗粉 適量

〈作り方〉

- ①人参は適当な大きさに切り、茹でます。
- ②ミキサーに茹でた人参とオレンジジュースを入れ、ピューレ状にします。
- ③小鍋に②と砂糖を入れ、弱火で煮つめ、水溶き片栗粉でとろみを付けます。
- ④冷めたら、パンに塗って、好みの形に切って出来上がりです。

※ミキサーが無い場合は、すり鉢でつぶして作ってみてください。
オレンジジュースを入れる事で、人参の臭みが消え、食べやすくなります。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。