



7月24日～26日



7月24日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



7月25日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



7月26日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



7月27日、28日



7月27日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



7月28日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ

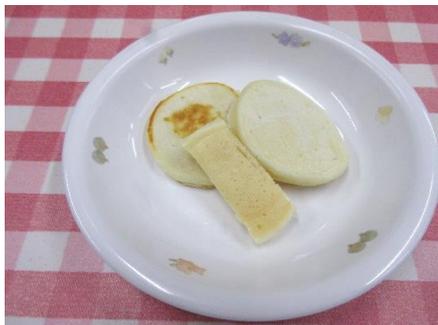


《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今月のおすすめレシピ ☆

◎パイン入りキャベツのサラダ (7月21日 給食)

〈材料 4人分〉

- ・キャベツ 100g
- ・きゅうり 1本
- ・パイナップル(缶詰) 2枚
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ①キャベツは角切り、きゅうりは半月切り、パイナップルは小さく切ります。
- ②キャベツときゅうりはサッと茹でて水気を切ります。
- ③②にパイナップルを入れ、マヨネーズと塩で味付けします。

※味付けはマヨネーズのみですが、パイナップルの甘酸っぱさが良いアクセントになっています。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。