



3月13日～15日



3月13日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



3月14日(火)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



3月15日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん(1~2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



3月16日、17日



3月16日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



3月17日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

マシュマロフレーク (3月16日 おやつ)

〈材料 マシュマロ1/2袋分〉

- ・マシュマロ 55g
- ・コーンフレーク 100g
- ・油 適量

〈作り方〉

- ①マシュマロを耐熱の深めの器に入れ、油をまぶし、電子レンジで30秒程加熱します。(マシュマロが元の大きさより膨らんでいる状態。)
- ②コーンフレークを入れ、混ぜ合わせます。(マシュマロが熱くなっていますので、やけどに注意しましょう。)
- ③冷めない内に、お好みの大きさに丸めたり、スティック状にします。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。