



# 2月20日～2月22日



2月20日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



2月21日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



2月22日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



2月23日（木）

# 2月24日

2月24日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

鶏肉のごまみそ焼き  
（2月24日 給食）

〈材料 4人分〉

・鶏もも肉	200g
・みそ	15g
・砂糖	4g
・酒	7cc
・白すりごま	3g

〈作り方〉

- ①鶏もも肉は食べやすい大きさに切ります。
  - ②調味料を混ぜ、①を入れてしばらく漬けます。
  - ③天板に並べ、180℃のオーブンで20分程焼きます。
- ※焼き時間は、様子を見ながら調節して下さい。フライパンで焼いても大丈夫です。



天皇誕生日



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。