



1月16日～18日



1月16日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



1月17日(火)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ

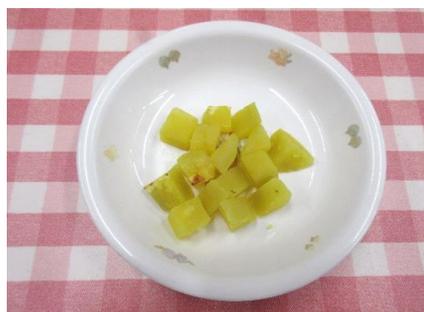


《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



1月18日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん(1～2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



1月19、20日



1月19日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



1月20日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

もやしのシャキシャキつくね (1月17日 給食)

〈材料 4人分〉

- ・合いびき肉 100g
- ・もやし 1/3袋
- ・片栗粉 大さじ3
- ・塩 少々

- ☆濃口しょうゆ 大さじ1
- ☆酒 大さじ1
- ☆みりん 大さじ1/2
- ☆水 大さじ1

〈作り方〉

- ①ボウルに肉、もやし、片栗粉、塩を入れて混ぜ合わせます。
 - ②フライパンに油を熱し、丸めた①を入れ、蒸し焼きにします。
 - ③☆を②に入れ火をかけ、つくねにたれをからませます。
- ※たれは、別鍋に作り、つくねに後掛けでも大丈夫です。ただし、しっかりと火にかけたものをかけて下さい



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。