



# 12月19日～21日



12月19日(月)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



12月20日(火)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



12月21日(水)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん(1~2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。





# 12月22、23日



12月22日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



12月23日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

ツナごぼうトースト  
(12月22日 おやつ)

〈材料 4人分〉

- ・食パン 4枚
- ・ツナ缶 1缶
- ・ごぼう 1/2本
- ・マヨネーズ 適量
- ・刻みのみり 適量

〈作り方〉

- ①ごぼうはさがきにし、さらに小さく刻んで水にさらし、下茹でします。
- ②容器に、油を切ったツナ缶と、水気を切った①を入れ、マヨネーズで味付けします。
- ③パンに②を塗り、刻みのみりを散らし、トースターで焼きます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。