



# 12月12日～14日



12月12日(月)  
《幼児食(以上児)》

12月13日(火)  
《幼児食(以上児)》

12月14日(水)  
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎給食



◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



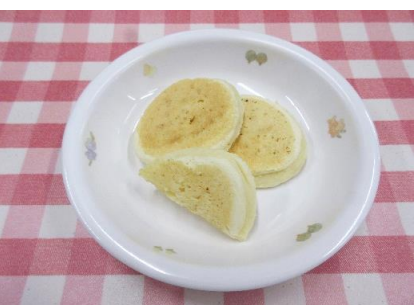
◎給食



◎給食



◎おやつ



◎おやつ



◎おやつ



※未満児さん(1～2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



# 12月15、16日



12月15日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



12月16日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

## 人参とツナの青のりサラダ (12月14日 給食)

〈材料〉

- ・人参 1/2本
- ・きゅうり 1本
- ・コーン 20g
- ・ツナ 1/2缶
- ・マヨネーズ 適量
- ・青のり 適量

〈作り方〉

- ①人参はいちょう切りにして茹で、水気を切っておきます。
- ②きゅうりは半月切りにします。  
(園ではサッと茹でます)
- ③ボウルに①②とコーンとツナを入れ、マヨネーズで味付けし、最後に青のりを入れます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。