



12月5日～7日



12月5日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



12月6日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



12月7日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



12月8日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



12月8、9日

12月9日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ

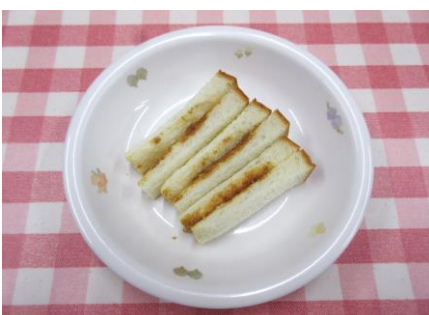


《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

メープルクッキー
(12月6日 おやつ)

〈材料 5人分〉

- ・小麦粉 75g
- ・ベーキングパウダー 1g
- ・バター 30g
- ・メープルシロップ 50g

〈作り方〉

- ①小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておきます。
- ②バターを柔らかくし、泡だて器でクリーム状にしておきます。
- ③②にメープルシロップを数回に分けて入れ、その都度よく混ぜます。
- ④①を入れて混ぜ、生地をまとめます。柔らかいようなら、小麦粉を足して下さい。
- ⑤5mm程の厚さに伸ばし、お好みの形に切ります。型で抜いてもいいですね。
- ⑥170℃のオーブンで15分程焼きます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。