



10月3日～5日



10月3日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食

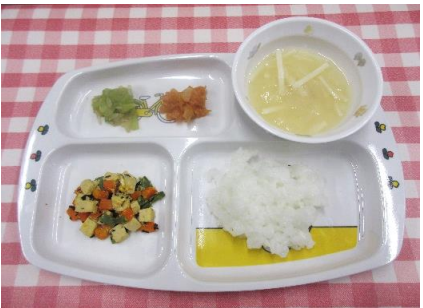


◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期 後半）

◎給食



◎おやつ



10月4日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期 後半）

◎給食



◎おやつ



10月5日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（カミカミ期 後半）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



10月6日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



10月6、7日

10月7日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

さつまいもクッキー
(10月3日 おやつ)

〈材料 4人分〉

- ・薄力粉 60g
- ・砂糖 16g
- ・牛乳 100cc~
- ・バター 20g
- ・さつまいも 40g
- ・黒いりごま 適量

〈作り方〉

- ①さつまいもは茹でてつぶしておきます。
- ②ボウルに、柔らかくしたバター→砂糖→牛乳→さつまいもの順に入れ、その都度よく混ぜます。
- ④薄力粉とごまを入れて混ぜ合わせ、ひとまとめにします。まとまらないようであれば、牛乳を足して下さい。
- ⑤綿棒で伸ばして切り、170℃のオーブンで15分程焼きます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。