



# 10月11日、12日



10月10日 (月)



スポーツの日



10月11日 (火)

《幼児食 (以上児)》

◎給食



◎おやつ

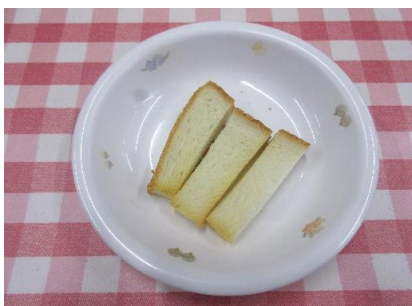


《離乳食》  
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



10月12日 (水)

《幼児食 (以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん (1~2歳児) の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



# 10月13、14日



10月13日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食

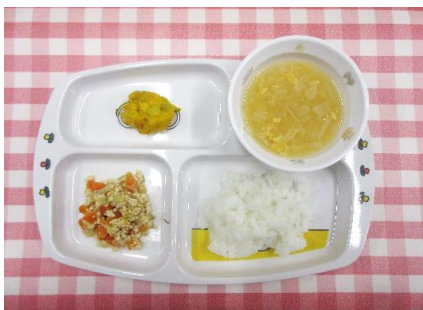


◎おやつ



《離乳食》  
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



10月14日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(カミカミ期 後半)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

## あずきミルク寒天 (10月12日 おやつ)

〈材料 5人分〉

- ・粉寒天 4g
- ・水 250cc
- ・こしあん 200g
- ・砂糖 10g
- ・牛乳 250cc

〈作り方〉

- ①鍋に水と粉寒天を入れ火にかけてます。
- ②混ぜながら沸騰するまで温め、沸騰してから更に2分程加熱します。
- ③こしあんと砂糖を入れ、こしあんが混ざったら牛乳を入れます。
- ④粗熱を取り、容器に入れて冷やします。

※熱いうちに容器に入れるとあんこが下に沈むので、粗熱を取ってから入れるようにして下さい。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。