



6月27日～6月29日



6月27日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



6月28日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



6月29日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



6月30日、7月1日



6月30日（木）

《幼児食（以上児）》

7月1日（金）

《幼児食（以上児）》

☆ 今週のおすすめレシピ ☆

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



〇ささみのレモン和え （6月30日 給食）

〈材料 4人分〉

・ささみ	4本
・酒	少々
・しょうゆ	
・片栗粉	適量
・油	適量
・しょうゆ	大さじ1
・砂糖	大さじ1
・レモン汁	大さじ1
・みりん	小さじ1

〈作り方〉

- ①ささみはそぎ切りし、酒としょうゆで下味をつけます。
- ②片栗粉をまぶし、油を敷いたフライパンで焼きます。
- ③小鍋にしょうゆ、砂糖、レモン汁、みりんを入れ、ひと煮立ちさせます。
- ④焼きあがった②を皿に盛り、③をかけて出来上がりです。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。