



# 7月11日～13日



7月11日(月)  
《幼児食(以上児)》

7月12日(火)  
《幼児食(以上児)》

7月13日(水)  
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎給食



◎給食



◎おやつ



◎おやつ



◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

《離乳食》  
(パクパク期)

《離乳食》  
(パクパク期)

◎給食



◎給食



◎給食



◎おやつ



◎おやつ



◎おやつ



※未満児さん(1～2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



# 7月14日、15日



7月14日(木)

《幼児食(以上児)》

7月15日(金)

《幼児食(以上児)》

☆ 今週のおすすめレシピ ☆

◎給食



◎給食



○じゃが芋の  
シャキシャキサラダ  
(7月12日 給食)

〈材料 4人分〉

- ・じゃが芋 1個
- ・きゅうり 1本
- ・ハム 1袋
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩 少々

◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

◎おやつ



《離乳食》  
(パクパク期)

〈作り方〉

- ①材料を全て、千切りにします。
- ②じゃが芋は、沸騰した湯で1～2分サッと茹で、冷やして粗熱を取り、しっかり絞り、水気を切ります。
- ③きゅうりは、塩もみをし、しっかり絞り、水気を切ります。
- ④野菜、ハムをマヨネーズで和えます。

◎給食



◎給食



きゅうりをキャベツにしたり、ハムをかにかまにしても、また違った食感や味がして、美味しいですよ♪

◎おやつ



◎おやつ



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。