



5月23日～25日



5月23日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



5月24日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



5月25日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



5月26日、27日



5月26日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



5月27日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

〇人参しりしり
（5月23日 給食）

〈材料 人参1本使用分〉

- ・人参 1本
- ・ツナ缶（油漬） 1缶
- ・コンソメ 小さじ1
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ①人参は、千切りもしくは、細めの短冊切りにします。
- ②ツナ缶の油はフライパンに入れ、ツナは器に入れ、軽くほぐしておきます。
- ③フライパンに①を入れ、炒めます。（少量の水を入れ、ふたをし、蒸しても〇）
- ④人参が柔らかくなったら、ほぐしたツナ缶を入れて炒め、コンソメ、塩で味を調えます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。