



2月28日～3月2日



2月28日(月)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



3月1日(火)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



3月2日(水)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



※未満児さん(1~2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



3月3日、4日



3月3日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



〇ちらし寿司風ひしもちご飯

〈材料 4人分〉

- ・ご飯 茶碗大盛4杯
- ・梅干し 1個分
- ・炊き込みわかめ 適量
- ・炒り卵 卵1個分
- ・人参 適量
- ・絹さや 3本

〈作り方〉

- ①ご飯を3等分にします。
- ②一つはペースト状にした梅干し、一つは炊き込みわかめを入れ、混ぜ合わせます。
- ③四角の型にラップを敷き、炒り卵→梅ご飯→白ご飯→わかめご飯の順で敷き詰めていきます。
- ④お皿を逆さにして型の上に乗せ、ひっくり返します。
- ⑤卵の上に、花形に抜いた人参と絹さやを飾って出来上がりです。



↑断面図です

3月4日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ

