



# 12月20日～22日



12月20日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（カミカミ期 前半）

◎給食



12月21日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（カミカミ期 前半）

◎給食



12月22日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
（カミカミ期 前半）

◎給食



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



# 12月23日、24日



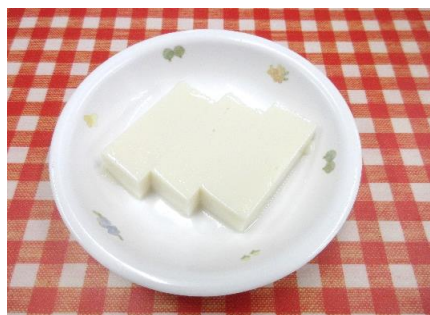
12月23日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(カミカミ期 前半)

◎給食



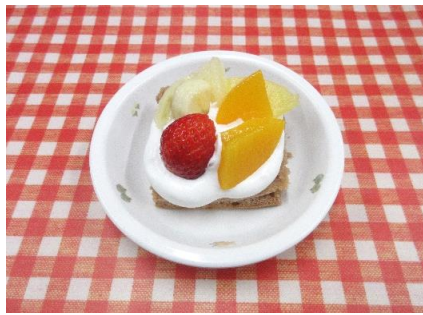
12月24日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(モグモグ期 前半)

◎給食



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

〇れんこんとツナの納豆サラダ  
(12月23日 給食)

〈材料 4人分〉

- ・れんこん 100g
- ・ツナ 1缶
- ・小粒納豆 2パック
- ・ポン酢 大さじ2
- ・マヨネーズ 適量

〈作り方〉

- ①れんこんは、皮をむき、色紙切りにし、柔らかくなるまで茹でます。
- ②ツナは、油を切り、ほぐしておきます。
- ③納豆にポン酢を入れて混ぜ、ツナ、粗熱のとれたれんこん、マヨネーズを入れ混ぜ合わせます。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。