



11月1日、2日



11月1日(月)
《幼児食(以上児)》

11月2日(火)
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎給食



◎おやつ



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

《離乳食》
(モグモグ期 後半)

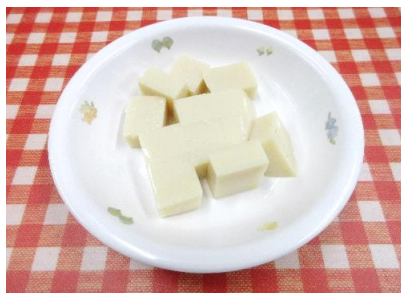
◎給食



◎給食



◎おやつ



文化の日



※未満児さん(1~2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



11月4日、5日



11月4日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（モグモグ期 後半）

◎給食



11月5日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（モグモグ期 後半）

◎給食



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

〇ほうれん草と
かにかまのサラダ
（11月5日 給食）

〈材料 5人分〉

- ・ほうれん草 1袋
- ・かにかま 5本程
- ・きゅうり 1/2本
- ・マヨネーズ 適量

〈作り方〉

- ①ほうれん草は下茹でし、食べやすい長さに切ります。この時、葉の部分を縦に切っておくと、食べやすくなります。
- ②きゅうりは半月切りにします。かにかまはほぐしておきます。
- ③ボウルにほうれん草、きゅうり、かにかまを入れ、マヨネーズで和えます。

マヨネーズで和える事で、青菜も食べやすくなっています。きゅうりだけでなく、好みの野菜を混ぜて、作ってみてください♪

天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。