



# 11月15日～17日



11月15日(月)  
《幼児食(以上児)》

11月16日(火)  
《幼児食(以上児)》

11月17日(水)  
《幼児食(以上児)》

◎給食



◎給食



◎給食



◎おやつ



◎おやつ



◎おやつ



《離乳食》  
(モグモグ期 後半)

《離乳食》  
(モグモグ期 後半)

《離乳食》  
(モグモグ期 後半)

◎給食



◎給食



◎給食



※未満児さん(1～2歳児)の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。  
ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。



# 11月18日、19日



11月18日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ(以上児・たんぼぼ組)



◎おやつ(ばら・もも組)



《離乳食》  
(モグモグ期 後半)

◎給食



11月19日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》  
(モグモグ期 後半)

◎給食



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

〇グラタンのホワイトソース  
(11月15日 給食)

〈材料 4人分〉

- ・バター 20g
- ・小麦粉 20g
- ・スキムミルク 20g
- ・水 200cc
- ・コンソメ 少々
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ①スキムミルクは、水で溶いておきます。
- ②小鍋又はフライパンを弱火にかけ、バターを入れて溶かします。
- ③小麦粉を入れて、焦げないように炒めます。
- ④①を少しずつ加えながら、ダマにならないように混ぜていきます。
- ⑤とろみがついてきたら、コンソメと塩で味を調えます。

園では、牛乳ではなくスキムミルクを使ってホワイトソースを作っています。カルシウムが多く、脂肪分が少ないので、大人の方にもお勧めです♪

天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。