



10月18日～10月20日



10月18日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ

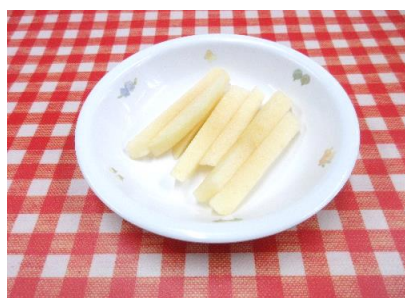


《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



10月19日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



10月20日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
（パクパク期）

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。

ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。

※離乳食は、パクパク期以外の離乳食は、量や硬さなどを変えたものを食べています。



10月21日、22日



10月21日(木)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ

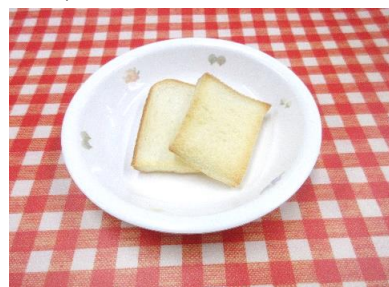


《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



10月22日(金)

《幼児食(以上児)》

◎給食



◎おやつ



《離乳食》
(パクパク期)

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

〇人参とツナのサラダ
(10月20日 給食)

〈材料 5人分〉

- ・人参 1/2本
- ・きゅうり 1本
- ・ツナ(油漬) 1/2缶
- ・マヨネーズ 適量
- ・塩 少々

〈作り方〉

- ①人参はいちょう切り、きゅうりは半月切りにします。ツナ缶は油を切り、ボウルに入れほぐしておきます。
- ②人参を食べやすい硬さになるまで茹で、ザルにあけ、冷やします。(※園では、きゅうりも下茹でしています。)
- ③②の水気をしっかりと絞って切り、きゅうりとツナ缶と混ぜ合わせ、マヨネーズと塩で味を調えます。

ツナが入っている事で、
野菜の苦手なお子さんでも
食べやすいサラダに
なっています。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。