



# 7月26日～7月28日



7月26日（月）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食（パクパク期）》

◎給食



◎おやつ



7月27日（火）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食（パクパク期）》

◎給食



◎おやつ



7月28日（水）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食（パクパク期）》

◎給食



◎おやつ



※未満児さん（1～2歳児）の幼児食の量は、以上児と同じ形態で、量が少ないものとなっています。

ご飯は毎日同じものになりますので、白ご飯以外の時のみ掲載します。

※離乳食は、パクパク期以外の離乳食は、量や硬さなどを変えたものを食べています。



# 7月29日、30日



7月29日（木）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食（パクパク期）》

◎給食



◎おやつ



7月30日（金）

《幼児食（以上児）》

◎給食



◎おやつ



《離乳食（パクパク期）》

◎給食



◎おやつ



☆ 今週のおすすめレシピ ☆

## ○マシュマロフレーク （7月27日 おやつ）

〈材料 4人分〉

- ・マシュマロ 40g
- ・コーンフレーク 80g  
（甘くないもの）
- ・油 小さじ1

〈作り方〉

- ①フライパンに油とマシュマロを入れて、マシュマロに油を絡ませます。
- ②火をかけ、弱火でマシュマロを溶かします。
- ③溶けたら、コーンフレークを入れ、マシュマロと絡ませます。
- ④温かいうちに、ボール状に丸めます。小さいお子さんには、手で握って、棒状にすると食べやすいですよ。



天候等の都合により、魚や野菜等の食材が変更する場合があります。ご了承下さい。  
なお、変更になった際には、このページ上でお知らせ致します。