

元気いっぱい

ほけんだより
令和2年6月
福井市子育て支援課

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

園では様々な対策を行っています

★体調管理

- ・園児・職員の体調管理

★手洗い

- ・外出後、給食前、おやつ前など適宜、手指消毒や手洗いの実施

★咳エチケット

- ・年齢に応じた出来る限りのマスク着用の心がけ

★環境面

- ・こまめな換気
- ・保育室・職員室等の消毒、園児の手が触れる場所やおもちゃ等の消毒

★その他

- ・園児の集まりなど、3密を避ける工夫
- ・感染予防に関する掲示やお知らせ 等

～マスクの取り扱いについて～

- ・マスクの表面には触れず、マスクを外す際にはゴムやひもをつまんで外す
- ・マスクを外したあとは石鹸で手を洗う（アルコール手指消毒剤でも可）

さらに、園の状況に応じて、感染予防のための色々な工夫をしています！

- ・園庭やホールの利用時などは時間短縮、時間設定を行う
- ・玄関前や手洗い場など、密集しやすい場所の床に間隔を開けて並べるような目印をつける
- ・給食やおやつ時は対面を避けるため、互い違いまたは一方向を向いて座る
- ・午睡時は布団の間隔を開けたり、頭同士が近づかないように配置したりする
- ・職員室で対面する机には、ビニールシートを張る 等



マスク着用による熱中症に気をつけましょう

これから気温が高くなることが予想されます。そのため、常にマスクを着用していると通常よりも体温が上昇しやすくなります。子どもは、体温を調節する機能が大人に比べて未発達であり、全身に占める水分の割合が大人より高いため、外気温の影響を受けやすいです。

マスクを着用しながら遊ぶ際は、屋外・屋内関係なく時間を決めて遊ぶようにする他、こまめな水分補給や、十分な休憩をとることなど熱中症予防を行いましょう。

※今月の「教えて看護師さん！はお休みします」



引用・参考文献
参考文献

こどもの救急(http://kodomo-qg.jp/jko/index.php?pname=jiko_necchusho)

首相官邸・厚生労働省「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」

首相官邸「新型コロナウイルス感染症について」