

元気いっぱい

ほけんだより
令和2年4月
福井市子育て支援課

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

1. 接触感染を防ぐため、正しく手を洗いましょう。

接触感染とは：ウイルスが付いた手で物に触れる→ウイルスが付着した物を別の人が触る→ウイルスが別の人の手に付着する→ウイルスが付着した手で口や鼻などの粘膜に触る→感染！！

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

きらきらほしの歌に合わせて楽しく手洗い

てのひら あらお
てのこう あらお
つめの あいだと
ゆびの あいだも
おやゆび あらお
てくびも あらいましょ



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

2. 飛沫感染を防ぐため、咳エチケットを行いましょ

飛沫感染とは：感染した人のつばや咳、くしゃみなどの飛沫からウイルスが放出→別の人がそのウイルスを鼻や口から吸い込む→感染！！



正しいマスクの着用

